

Zheng Yang fa parte dei cuochi dell'Alleanza Slow Food, una rete di cuochi di tutto il mondo che condividono il piacere di stare a tavola e il concetto di buono, pulito e giusto.

In base alla stagionalità, trovate sul nostro menù questi prodotti dei presidi:

- Tinca di Ceresole d'Alba  Azienda Agricola Mosso Giacomo
- Peperone corno di bue di Carmagnola  Eataly Torino
- Sedano rosso di Orbassano  Mercati della Terra – Eataly Torino
- Olio extravergine d'oliva IGP Sicilia di Centonze  Eataly Torino
- Bee Lovers-Miele di Alta Montagna della val Maira  Azienda Agricola Fracchia Daniela
- Paste di Meliga del Monregalese  Pasticceria Cagna 1934
- Tè Huangtang di Pingyang (Arca del Cuoco) 
- Razza Bovina Piemontese  La Granda

Per ulteriori informazioni su Slow Food e Presidi Slow Food:
www.slowfood.it
www.fondazione Slow Food.it

Produttori agricoli biologici:
Il Giardino di ArSun – cavolo cinese, cavolo cappuccio, cavolo verza, pakchoi, broccoli
Azienda agricola Koncaglia Bio – mele

ANTI PASTI

Appetizers
开胃菜

炸窝沙拉	Nidi di insalata con gamberi (3 pz) Shrimps salad nests - nuvole di drago, verdure, carote- 	€ 6,00
炸越南卷	Involntini vietnamiti (2 pz) Fried vietnamese rolls - maiale, cipollotto, carote, spaghetti di soia, sale, funghi orecchia - 	€ 4,00
炸藕片	Radici di loto fritte Fried lotus roots 	€ 4,50
炸冬菇	Funghi Shiitake fritti Fried shiitake 	€ 6,00
炸朝鲜鲜	Carciofi fritti Fried artichokes 	€ 6,00
炸云吞	Wanton fritti (3 pz) Fried wonton - maiale, carote, cipollotto - 	€ 6,00
春卷	Involntini primavera (2 pz) Spring rolls - cavolo, cipolla, carota, maiale - 	€ 3,00
虾卷	Involntini di gamberi (2 pz) Shrimp rolls - cipollotto- 	€ 4,00
炸虾片	Nuvole di drago Prawn crackers 	€ 4,00
什锦海藻	Insalata di alghe miste (poco piccante) Seaweed mixed  - carote, mango - 	€ 6,00
丁鱼沙拉	Tinca affumicata di Ceresole d'Alba  con muer (funghi orecchia) e coriandolo Smoked tench - carote- 	€ 8,50
鳗鱼沙拉	Anguilla affumicata con muer (funghi orecchia) e coriandolo  - carote- 	€ 9,50
芝麻虾	Gamberi coda di fenice (fritti-6 pz) Fried shrimp - sesamo- 	€ 9,00

 Presidio Slow Food

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.
In questo pagina gli alimenti: gamberi, polli, bambù, kito, maiale, alghe sono surgelati.

Coperto € 2,50

RAVIOLI - ZUPPE

Dumplings - soup
点心类 – 汤

蒸肉饺	Ravioli di maiale (zheng jiao 3 pz) Steamed dumplings - maiale, verdure - 	€ 4,00
锅贴	Ravioli di maiale brasati (guo tie 3 pz) Braised dumplings - maiale, verdure - 	€ 4,50
素饺	Ravioli vegetariani (su jiao 3 pz) Vegetable dumplings - funghi orecchia, verdure, germogli di soia, fenici - 	€ 4,00
姜黄虾饺	Ravioli di gamberi al curcuma e lemongrass (3 pz) Turmeric and shrimps dumplings 	€ 6,00
水晶饺	Ravioli cristallo di gamberi (3 pz) Crystal dumplings - tapioca, amido di patate, gamberi, bambù - 	€ 5,00
鱿鱼饺	Ravioli di calamaro (3 pz) Squid dumplings - cipolla, zenzero, nero di seppia - 	€ 5,00
烤鸭饺	Ravioli all'anatra cinese (3 pz) Seawild dumplings - cipollotto, salsa hoisin - 	€ 6,00
米粉汤	Spaghetti di riso in brodo con gamberi Soup of rice noodles with shrimps - verdure, germogli di soia, carote, uova, cipollotto, olio di sesamo- 	€ 12,50
牛肉乌冬面汤	Udon in brodo con vitello  Udon soup - uova, carote, verdure, germogli di soia, funghi muer- 	€ 12,50

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.
In questo pagina gli alimenti: ravioli, gamberi sono surgelati

RISO - PASTA

Rice and noodles
饭面类

白饭	Riso bianco White rice	€ 4,00
广东饭	Riso alla cantonese Cantonese rice - prosciutto, uova, piselli - 	€ 6,00
咖喱饭	Riso saltato con curry piccante e pollo Sautéed rice with curry - uova, cipolla - 	€ 11,00
香酥饭团	Riso croccante con gamberi in salsa satè Crispy rice with shrimps in satè sauce - carote, porri - 	€ 13,00
虾炒米粉	Spaghetti di riso saltati con gamberi e lemongrass Rice vermicelli with shrimps - uova, cipollotto, verdure - 	€ 12,00
牛肉粉丝	Spaghetti di soia con vitello  Fense with veal - funghi shiitake, bambù, cipollotto - 	€ 12,00
泰式米粉	Tagliatelle di riso Pad Thai Pad Thai rice tagliatelle - gamberi, fish toudo, germogli di soia, aglio - 	€ 12,00
虾乌冬面	Udon saltati con gamberi Udon with shrimps - uova, verdure, pepe e limone 	€ 12,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.
In questo pagina gli alimenti: piatti, gamberi, seppi, polli, vitello sono surgelati

PESCE - CARNE

Shrimps - fish - chicken - veal - duck
海鲜类 - 鸡鸭牛肉类

XO酱虾	Gamberi in salsa XO Prawns in XO sauce - porri, peperoni corno di bue di Carmagnola  , zucchini - 	€ 10,00
椒盐虾	Gamberi nel guscio al sale e pepe di Sichuan Salt and Sichuan pepper shrimps - cipolla - 	€ 10,00
辣虾	Gamberi in salsa piccante Shrimps in spicy sauce - cipolla, peperoni corno di bue di Carmagnola  	€ 10,00
朝鲜鲜炒虾	Gamberi saltati con carciofi Shrimps with artichokes  - cipolla - 	€ 10,00
干炒鱼条	Bocconcini di orata con cipollotto e zenzero Sautéed sea bream - peperoni corno di bue di Carmagnola  , salsa satè - 	€ 16,00
糖醋鸡	Pollo in salsa agrodolce Sweet and sour chicken - peperoni corno di bue di Carmagnola  , cipolla, mela, carota - 	€ 9,50
杏仁鸡丁	Pollo con mandorle Chicken with almonds 	€ 8,50
土豆鸡丁	Pollo saltato con patate Chicken with potatoes - carote, cipollotto, pasta tagliati di soia - 	€ 8,50
烤鸭	Anatra arrosto Roast duck 	€ 15,00
朝鲜鲜牛肉	Vitello  saltati con carciofi Veal with artichokes  - cipolla - 	€ 10,00
双冬牛肉	Vitello  con bambù e funghi shiitake Veal with bamboo and shiitake 	€ 10,00
咖喱牛肉	Vitello  in salsa curry Veal in curry sauce - cipolla, peperoni corno di bue di Carmagnola  	€ 10,00
葱姜羊肉	Agnello saltato con cipolla, zenzero e cumino Sautéed lamb with ginger and onion - cipollotto, peperoncino, pepe, alloro - 	€ 12,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.
In questo pagina gli alimenti: gamberi, gamberi, seppi, orate, vitello, pollo, anatra, agnello, patate, sono surgelati

VERDURE e DOUFU

Vegetables and doufu
菜类

炒小白菜	Pakchoi saltati e funghi shiitake Sautéed pakchoi - aglio - 	€ 8,50
炒什锦菜	Verdure fresche saltate (a seconda della stagionalità) Sautéed mixed vegetables  - radici di loto - 	€ 7,00
炸红薯	Pate dolci fritte con salsa al sesamo Fries sweet potatoes with sesame sauce 	€ 7,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.
In questo pagina gli alimenti: radici di loto, patate dolci, sono surgelati

DOLCI

Dessert

Tang yuan fritti o in brodo		€ 4,00
Mochi al tè matcha	Matte di soia Matcha mochi 	€ 4,00
Gelato fritto o nutella frita		€ 4,50
Budino di mango		€ 4,00
Sorbetto al mandarino e zenzero		€ 5,00
Sorbetto al limone		€ 4,00
Soufflé al pistacchio		€ 5,00
Soufflé al cioccolato con zenzero candito		€ 5,00
Meringata		€ 5,00
Scrigno di mele e mandorle		€ 6,50
Scrigno di pere e cioccolato		€ 6,50
Cocco ripieno		€ 5,50
Torroncino affogato al caffè		€ 5,00
Biscotto della fortuna		€ 1,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.
Vedere i simboli a fine menù.

BEVANDE

DRINKING
饮 料

Birre		
Menabrea bionda alla spina piccola		€ 3,00
Menabrea bionda alla spina media		€ 4,50
Menabrea bianca Weiss alla spina piccola		€ 3,50
Menabrea bianca Weiss alla spina media		€ 5,00
Thailandese Chang 32 cl		€ 3,50
Giapponese Asahi 50 cl		€ 5,50
Cinese Tsingtao 64 cl		€ 5,50
Cinese Tsingtao Ipa 33 cl		€ 4,00
Cinese Tsingtao Pure Draft 31,6 cl		€ 3,50
Forst 0,0% (analcolica) 33 cl		€ 3,50
Artigianali SOR&LAMà Val di Susa		
Slurp - Pils con luppoli americani 33 cl		€ 5,00
Wow - Ale rossa doppio malto 33 cl		€ 5,00
Bibite		
Coca cola 33 cl		€ 3,00
Coca Zero 33 cl		€ 2,00
Fanta 33 cl		€ 3,00
Sprite 33 cl		€ 3,00
The limone o pesca 33 cl		€ 3,00
Acqua microfiltrata 50 cl		€ 2,50
Acqua microfiltrata 75 cl		€ 3,00

LIQUORI E DIGESTIVI

Sakè un vasetto	€ 5,00
Liquore cinese un bicchiere	€ 2,00
Grappe, liquori e amari nazionali	€ 3,50
Whisky	€ 4,00
Caffè, caffè decaffeinato	€ 1,50

Acqua potabile microfiltrata secondo il decreto del 23/06/2003 n.181/2003 del ministero della sanità

CARTELLO DEGLI ALLERGENI PIU' COMUNI

ALLERGENE	NOTE
 ARACHIDI	 Fare attenzione anche ai prodotti a base di arachidi, come olio, burro ecc.
 FRUTTA IN GUSCIO (noci, mandorle, nocciole, pistacchi, ecc.)	 Le allergie riguardano noci, nocciole, mandorle ecc. Attenzione a pani alle noci, biscotti, gelati, oli e marzapane
 UOVA	 Le uova rientrano in moltissime preparazioni, vengono usate come emulsionante o nella preparazione di salsa (maionese)
 CEREALI CONTENENTI GLUTINE (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	 Le persone che presentano intolleranza al glutine (celiaci) devono evitare frumento, pasta, grano ecc. Attenzione anche a cibi impanati, salse emulsionate con farina, pasticcini e torte
 LATTE E LATTICINI	 Vanno evitati gli alimenti contenenti yaghurt, panna, latte in polvere, burro, formaggio, salumi (alcuni salumi contengono latte in polvere).
 SESAMO	 Sono utilizzati come olio o nella preparazione di grissini e pane; spesso usati nella cucina turca e greca
 SOIA	 E' presente in diversi alimenti, inclusi i gelati, salse, dessert, prodotti a base di carne e prodotti vegetariani (hamburger di soia)
 PESCE E MOLLUSCHI	 Vanno evitati tutti gli alimenti, anche i prodotti derivati come la salsa di ostriche
 SENAPE	 Considerare sia i semi della pianta che i prodotti derivati (senape, mostarda)
 SEDANO	 Viene utilizzato come insaporitore di cibi e come ingrediente principale in alcune insalate
 ANIDRIDE SOLFOROSA	 Ampiamente utilizzata per conservare cibi, vini, bevande, limita lo sviluppo di batteri e lieviti, bloccando le fermentazioni
 LUPINI e prodotti a base di lupini	 Vengono utilizzati come antipasti, già in salamoia.
 CROSTACEI e prodotti a base di crostacei	 Vanno evitati tutti gli alimenti, anche i prodotti derivati come la salsa di granchio ecc.

Si AVVISA la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande commercializzati in questo esercizio possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti che possono provocare ALLERGIE o INTOLLERANZE in alcune persone. Chi ne avesse la necessità, può rivolgersi al personale e chiedere informazioni in merito alla composizione degli specifici prodotti.